

# WORKSHOP NRX® Strap BASIC 13.6. 2025 PRAHA



**NRX® VÁM UKÁŽE NOVÝ SMĚR**



**NECHTE SE VÉST A ROZŠÍŘTE SVÉ TERAPEUTICKÉ MOŽNOSTI.**

# ANOTACE WORKSHOPU

## NRX® Strap BASIC



### NRX® KONCEPT PRO TERAPEUTY A LÉKAŘE

*"Hlavním cílem ergoterapie, fyzioterapie a cílené terapie ruky po úrazových stavech nebo při akutním či chronickém onemocnění je obnova funkce nebo její modifikace a zapojení zpět do běžných denních činností, zaměstnání, hobby, sportu nebo jiných volnočasových aktivit, který jsou pro daného jedince podstatné". (Z. Gregorová)*

Jednou z možností jak toho docílit je poskytnout jedinci ortotickou podporu ve formě měkké nebo zpevněné ortézy.

Workshop NRX® Strap BASIC Vám nabídne informace a praktickou zkušenost s NRX®, SRX®, ARX® a dalšími materiály, ze kterých můžete vyrobit individuální ortézy pro konkrétní diagnózy.

Hlavním cílem workshopu je praktický výcvik zhotovování ortéz, testování jejich efektu a nácvik správného použití, který Vám přinese potřebné znalosti do začátku používání NRX® konceptu ve Vaší praxi.

Největší výhodou NRX® konceptu je možnost ho aplikovat ihned na místě, ať už jste v nemocnici, v terénu se sportovci nebo v domácí péči. Staší mít při ruce základní vybavení se kterým se na workshopu seznámíte.



### PROČ ABSOLVOVAT WORKSHOP?

- + Účastník bude po absolvování workshopu znát rozdíly v NRX® materiálech a v jejich účincích.
- + Bude schopný indikovat jejich použití k výrobě základních ortéz u specifických diagnóz.
- + Absolvent bude ovládat praktickou výrobu ortéz z NRX® materiálů na prsty, palec, zápěstí, předloktí, loketní kloub, kyčel, kolenní kloub, plosku a prsty nohy).
- + Bude rozumět smyslu a způsobu použití těchto pomůcek v rámci rehabilitace a bude umět sestavit i cenovou kalkulaci za vyrobenou pomůcku.

Absolvent workshopu získá potvrzení o absolvování.

# BENEFITY NRX® Strap



## HLAVNÍ VÝHODY POUŽÍVÁNÍ NRX®:

- ✓ Můžete poskytnout podporu individuálně pro klienta s ohledem na jeho specifické potřeby, velikost a účel.
- ✓ Vyrobené ortézy z NRX materiálů jsou pohodlné a měkké na nošení.
- ✓ Materiály jsou opakovaně použitelné s dlouhou životností.
- ✓ Lze je prát v pračce až do 60°C.
- ✓ Finančně dostupné - malá prstová ortéza stojí zhruba 25,- Kč.

## VÝHODY ÚČASTI NA WORKSHOPU NRX®

- + Naučíme vás základní principy používání materiálů NRX®
- + Vytvoříte si vlastní návrhy ortéz pro své klienty
- + Náplň workshopu je flexibilní a lze jej přizpůsobit vašemu konkrétnímu zaměření. Dejte nám vědět Vaši konkrétní představu a my se budeme snažit ji splnit.
- + Malé skupiny terapeutů umožňují více pozornosti a individuální přístup ke každému účastníkovi



# O LEKTORECH:



## Zuzana Gregorová, ergoterapeutka

Má více než 18 let zkušeností v oboru rehabilitace. Její odborné aktivity zahrnují jak přímou terapeutickou práci s pacienty tak i vzdělávací činnost pro odbornou veřejnost. Působí zejména v Centru Paraple. Je spoluzakladatelkou OTcare s.r.o., kde rozvíjí odborné vzdělávání ergoterapeutů, fyzioterapeutů příp. lékařů v rámci konceptu NRX®. Specializuje se na rehabilitaci horních končetin při neurologických i ortopedických onemocněních, včetně zánětlivých stavů a úrazů. Svým klientům poskytuje individuální přístup. Propojuje hluboké odborné znalosti s empatií a cílem pomoci zvýšit funkci ruky, soběstačnost a tím navrátit pacienta zpět k aktivnímu životu. Je členem České společnosti terapie ruky, České asociace ergoterapeutů a České společnosti pro míšní lezi.

## Kristýna Moudrá, ergoterapeutka

Má více než 6 let zkušeností v oboru rehabilitace. Je spoluzakladatelkou OTcare s.r.o. Její odborné aktivity zahrnují aktuálně vzdálenou podporu terapeutů při používání ortotických materiálů. Podílí se na vzdělávání odborné veřejnosti. V týmu OTcare působí jako koordinátor vzdělávacích akcí a komunikace s účastníky. Působí v e-shopu [proterapiiruky.cz](http://proterapiiruky.cz) jako odborný konzultant pro terapeuty, lékaře i pacienty kterým pomáhá při výběru vhodného materiálu nebo ortézy.

## CO S NIMI ZAŽIJETE?

Obě lektorky se s Vámi na workshopech podělí o vášně pro sdílení nových poznatků o způsobu používání inovativních materiálů, které osobně považují pro praxi přínosné. Nabídnou Vám i vzdálenou podporu, která Vám poskytne příležitosti k dalšímu profesnímu rozvoji prostřednictvím dalších workshopů nebo on - line setkání.



## 9:00 - 10:45 BLOK I.

### PRINCIPY SOFT SPLINTING

### ZÁKLADNÍ DĚLENÍ NRX® MATERIÁLŮ

### ODLIŠNOSTI A NEJČASTĚJŠÍ POUŽITÍ

NRX® Strap/NRX® Strap Colors, NRX® Strap Double, NRX® Strap PLUS, NRX® Strap Neptune, ARX®, SRX®, NRX® suché zipy (pevné/pružné)

Pomůcky pro zpracování materiálů.

Cvičení rozeznávání materiálů.

### PRAKTICKÝ VÝCVIK VÝROBY ORTÉZ

#### PRSTY (MCP, PIP, DIP)

Variace podpory flexe/extenze (výběr z dg. ).

Výroba prstové ortézy

SRX® Antiedematózní podpora pro prsty.

Ukázka kombinace NRX® materiálů s využitím pevné platformy (např. Manex Radial/Manex Lace up Short).

Ukázka variant pro korekci ulnární deviace prstů (ulnar drift soft splint u revmatoidní artritidy).

Ukázka práce se šablonou.

#### PALEC (CMC, MCP, IP)

Variace NRX® ortéz pro podporu léčby onemocnění CMC kloubu palce (arthroza, poúrazové stavy, sy. z přetížení).

Výroba NRX® podpory pro CMC kloub palce

Výroba SRX® podpory MCP kloubu palce (výroba šablony podle předlohy)

## 10:45 - 11:00 PAUZA

## 11:00 - 12:00 BLOK II.

### ZÁPĚSTÍ

Výroba NRX® ortézy pro podporu zápěstí.

Ukázka dalších variací podpory zápěstí.

Ukázka využití SRX® Strap pro podporu snížení otoků zápěstí/dlaně po chirurgickém zákroku.

Ukázka podpory neutrálního postavení zápěstí při syndromu karpálního tunelu (využití suchých zipů).

Specifika použití materiálů (výběr z dg. DMO).

Ukázka variant podpory fyziologického postavení palce.

## 12:00 - 12:30 OBĚD

## 12:30 - 14:30 BLOK III.

### JAK NA ÚČTOVÁNÍ POMŮCEK?

Nácvik sestavení cenové kalkulace za vyrobenou pomůcku.

Zadání - ortéza pro prst, ortéza pro zápěstí.

### PŘEDLOKTÍ

Testování efektu variací pro podporu supinace/pronace u CMP a po úrazových stavech předloktí. (Různé varinace materiálů a jejich odlišnosti v efektu).

Výroba supinačního tahu pro výběr z dg. CMP, spasticita a fractura distálního radia.



# PROGRAM:

## **KOMPLEXNÍ ŘEŠENÍ PODPORY HORNÍ KONČETINY** (ramenní kloub, loketní kloub, předloktí, zápěstí)

Testování již hotové sestavy pro specif. dg. (např. CMP, lehká spasticita).

Kombinace ramenní ortézy Erix® Three Neuro shoulder s podporou extenze lokte a supinace předloktí.

Další prvky pro zajištění pozice segmentu. (Ukázka práce s Boa® systémem)

### **14:30 - 14:45 PAUZA**

### **14:45 - 16:00 Blok IV.**

## **UKÁZKA VARIANT POUŽITÍ MATERIÁLŮ K VÝROBĚ ORTÉZ PRO DOLNÍ KONČETINU**

Kolenní kloub, hlezno, klenba nohy, prsty.

Testování efektu již vyrobených aplikací.

## **UKÁZKA MOŽNOSTÍ KOMBINOVÁNÍ NRX® MATERIÁLŮ**

Seznámení s technologickým postupem pro laminaci NRX Heat Tape/Loop Heat Tape

Praktická ukázka použití NRX® Heat Tape/Loop Heat Tape na rozdílné materiály.

Seznámení s technologickým postupem pro laminaci termoplastu.

Praktická ukázka kombinování NRX® materiálů s termoplasty.

Výroba extenční podpory pro prst.

### **16:00 - 16:30**

## **DISKUZE**

## **ZAKONČENÍ WORKSHOPU**

## **PŘEDÁNÍ POTVRZENÍ O ÚČASTI**

Změna časového harmonogramu a náplně vyhrazena.



# DŮLEŽITÉ INFORMACE:

Prosíme o včasný příchod – cca 15 min před zahájením workshopu.

Při vstupu budete vyzváni k vyplnění prezenční listiny.

## Co s sebou na workshop:

Psací potřeby. Ostré nůžky (pokud máte i malé manikurní, vezměte také - můžou se Vám hodit pro tvarování malých otvorů do materiálu)

## Co obdržíte v rámci workshopu:

Metr. Studijní materiály. Materiály NRX® SRX®. Sáček na vyrobené ortézy.

# DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE:

V průběhu workshopu budete pracovat ve dvojicích.

Workshop bude dynamický - může se odvíjet i od Vašich potřeb. Diskuze vítány.

## Strava:

V průběhu workshopu je pro Vás připraveno drobné občerstvení. Oběd je v režii každého účastníka samostatně.

V blízkosti přednáškového sálu je množství restaurací. Je však nutné brát v potaz kratší čas, který je na oběd vyhrazen (s ohledem na snahu předat maximum informací ve vyhrazeném čase).

V případě zájmu je možná hromadná objednávka oběda z restaurace <https://www.neami.cz/>.

## CENA WORKSHOPU:

Členové ČAE, UNIFY, ČSTR **3.000,- Kč**

Bez členství **3.300,- Kč**

## V PŘÍPADĚ DOTAZŮ KONTAKTUJTE:

**Mgr. Zuzana Gregorová**

Pořadatel, lektor

SMS +420 606 147 352

## POKYNY K PLATBĚ OBDRŽÍTE V INFORMAČNÍM E-MAILU.

V ceně zahrnut spotřebovaný materiál, studijní materiály, metr, sáček na aplikace.

V ceně je zahrnuto i drobné občerstvení v průběhu přestávek.

**Mgr. Kristýna Moudrá**

Komunikace se zájemci a účastníky, lektor

SMS +420 774 339 167